

## Le Trail de la Forêt de Russy fête ses 20 ans

Les 7, 8 et 9 octobre 2022, Courir à Saint-Gervais fêtera les 20 ans du Trail de la Forêt de Russy. Pas moins de neuf courses seront organisées, ponctuées d'animations et de festivités.

Voici 20 ans que se sont déroulées les premières courses sous la dénomination des « Foulées Gervaisiennes ». « Puis, en 2003, on a délaissé le bitume pour lancer la première course nature en Loir-et-Cher, on ne parlait pas encore de trail » rappelle Pascal Nourrisson, ancien président de Courir à Saint-Gervais.

Ses parcours, empruntant les sentiers sinueux de la forêt de Russy, sur le coteau de Saint-Gervais-la-Forêt, ont séduit autant les coureurs du dimanche que les plus expérimentés. Une découverte pour certains, davantage habitués au running sur les grandes allées calcaires. Et pour d'autres, une manière de retrouver des sensations plus brutes, au plus proche de la nature. L'esprit du trail naissait en Loir-et-Cher.

D'année en année, la course s'est étoffée de plusieurs distances pour satisfaire les différents niveaux des coureurs, avec toujours cet état d'esprit convivial presque familial.

En effet, les courses enfants participent pour beaucoup à l'animation de l'événement. Organisées désormais le samedi après-midi, elles rassemblent presque un millier de « petits », jusqu'à 15 ans pour les plus âgés ou quelques mois pour les bambins (course famille). Tous les ans, les instituteurs et institutrices des écoles environnantes se mobilisent pour participer au Challenge « Je cours pour ma classe » qui permet de récompenser celle ayant compté le plus de participants. Un bon moyen pour encourager la pratique du sport dès le plus jeune âge !

Véhiculer des valeurs par le sport, c'est sans doute aussi cela le secret de la réussite de ce trail. Depuis 2016, l'équipe organisatrice de Courir à Saint-Gervais s'est associée avec la Ligue contre le Cancer, pour accueillir une manifestation du mois d'octobre Rose. Un succès immédiat qui rassemble aujourd'hui 2000 coureuses et marcheuses. Cette année, le parcours de 5 km reste inchangé, mais devient la « Foulée Rose », accessible même en marche lente et ouverte à tous y compris aux hommes.

### 20 ans, ça se fête !

Nombreux sont ceux qui garderont en souvenir l'équipe de France de saut en hauteur, emmenée

par Renaud Lavillenie dans la cour de l'école, pour les 10 ans du trail. Alors quelles animations sont attendues pour les 20 ans ? « Le vendredi 7 octobre, une soirée festive et conviviale rassemblera l'ensemble des bénévoles présents depuis la première édition, ainsi que l'ensemble des partenaires et des adhérents. Ce sera un repas spectacle animé par le Jazz Club de Blois » annonce Jean Remoué, nouvellement élu Président de Courir à Saint-Gervais.

Place donc à la convivialité et au partage pour cette 20ème édition qui devrait être parrainée par des beaux noms du trail et de l'athlétisme... Quelques animations surprises sont également prévues le samedi 8 octobre, lors des courses enfants.

Le dimanche, grand jour des courses adultes, des échassiers déambuleront autour de l'espace Jean-Claude Derré, site du départ et de l'arrivée. Le village des partenaires et le car podium du Loir-et-Cher seront également présents pour animer la matinée.

Informations pratiques :

**Samedi 8 octobre 2022** – À partir de 15 h  
Courses enfants et famille : de 0.7 à 2.4 km

**Dimanche 9 octobre 2022** – À partir de 9 h  
Trails de la forêt de Russy : 8 – 14 – 27 km  
La Foulée Rose : 5 km – À partir de 11 h

Tous les détails et inscriptions sur <https://courirasaintgervais.com/>

« Véhiculer des valeurs par le sport, c'est sans doute aussi cela le secret de la réussite de ce trail »